

Zeit- und Selbstmanagement für Ingenieure

Praxisnaher Workshop für Studenten, Absolventen und Young Professionals



Agenda

- 5 neueste Erkenntnisse der modernen Hirnforschung
- Effizienz, Effektivität und Umsetzung
- 10 hilfreiche Checklisten zum sofortigen Einsatz
- Richtige Werkzeuge für die Bewältigung von Aufgaben
- Mit Selbstmotivation die Komfortzone verlassen und Ziele Schritt für Schritt umsetzen

Im Studium lautet das Erfolgsrezept für Zeit- und Selbstmanagement: eine klare Zielsetzung, Motivation und eine darauf abgestimmte Arbeitsmethodik. Beim Übergang in den Beruf werden sich die Rahmenbedingungen verändern. Der Workshop vermittelt Methoden und praktische Erkenntnisse, um diesen Herausforderungen begegnen zu können.

Da die Workshopplätze pro Veranstaltung limitiert sind, empfehlen wir Ihnen sich frühzeitig anzumelden. Im Anschluss erhalten Sie ein ausführliches Feedback und ein Zertifikat über die Teilnahme.

Unkostenbeitrag der SuJ:	VDI-Mitglieder:	5€
	Nicht-Mitglieder:	9€
Platzanzahl:	begrenzt	
Ansprechpartner:	tobias.schindler@suj-muenchen.de	

07. Mai 2015, 09:00 - 13:00 Uhr

BRUNEL Feldkirchen bei München

Anmeldung bis 27. April 2015 bei Tobias Schindler

www.suj-muenchen.de

